





尽管我给出了这些建议，但我依然坚持认为应该尽量避免争论，尤其要避免在争论中争胜。如果当时还有许多人在围观，那么你最后很可能会后悔。真正的争论是很少见的，因为我们的头脑缺乏准备，我们也没有真正合适的对手。更多时候那只是一种意气之争，无论输赢都会损伤人际关系。而且，双方除了情绪之外，从争论之中其实毫无所得。既然如此，我们不妨从纯功利主义的角度去思考争论：

**如果它要耗费那么多时间，它要产生那么多情绪，它还带来人际关系破裂的风险，那么我们最好能从中获得点什么。**无论是一种新的思路，还是某些自己先前不知道的事实，又或者是某种思考问题的框架，在争论中得到它们都算是有所收获。其次是知道人 and 人之间的想法有多么大的差异，这也算是一种微不足道的收获。最次是收到一些旁观者的掌声，那你和对方已经变成了古罗马的角斗士。如果以上均没有，带着满腔愤怒或者洋洋得意回来，那么你应该问自己一个问题：难道我的生活里已经没有别的什么事情值得去做了吗？

划重点

添加到笔记

- 1.如果你不得不面对一场争论，我的第一个建议是尽量不要卷入，如果卷入了那就尽量少说话；第二个建议是只有当你以得到一点思考的机会为目的时，才有必要参加争论；第三个建议是把争论当做是一次合作而不是对立。
- 2.争论对双方的要求极高，需要双方有对等的地位，对等的知识储备，对等的逻辑能力，对等的认知水平，这才会有争论，否则那只是单纯的吵架而已，最后大多会发展为明里暗里的人身攻击。
- 

和菜头·成年人修炼手册

作为成年人的300个基本

版权归得到App所有，未经许可不得转载

← 前一篇

后一篇 →

如此好文章，快分享给需要的朋友吧！

微信

朋友圈

用户留言

默认 最新

只看作者回复 ☐

正在加载...